



BOLETIN 1 (17/03/19)

1ª Prueba Liga Asturiana de Orientación (LAST-O) 2019

Domingo, 17 Marzo 2019

CAYÓN (Piloña)

<p>Adolfo Faza  ASESORIA <small>Fiscal Contable De empresas</small></p> <p>Pelayo, 3 - 1º Dcha Tel. 985 71 09 76 Fax: 985 71 17 02 afaza@fade.es INFIESTO (ASTURIAS)</p>	<p>METALICAS TORCA</p> <p>CARPINTERIA METALICA Y ESTRUCTURA EN GENERAL <small>HIERRO-ACERO INOXIDABLE ALUMINIO Y PVC</small></p> <p>985 707 605 690 756 173 618 252 702 www.metalicastorca.com metalicastorca@hotmail.com</p>	<p>netAsturias DISEÑO PÁGINAS WEB</p> <p>Webs optimizadas para dispositivos móviles</p> <p>670 26 19 82 web@netasturias.com</p>
---	---	--

1) PRESENTACIÓN:

La sección de orientación del **Club Piloña Deporte** organiza la primera carrera de la **Liga Asturiana de Orientación (LAST-O) 2019**. En esta ocasión la carrera se desarrollará en el mapa de **CAYÓN**, actualizado entre enero y marzo de 2019, bajo la nueva normativa IOF.

2) PROGRAMA

09:00h Apertura Centro de Competición

10:00h Salida 1er Corredor

12:00h Salida último Corredor

14:00h Cierre de Meta

3) CENTRO DE COMPETICIÓN

Localización: Biedes, a 2kms de Infiesto.

Coordenadas:

43.353179, -5.359342

[https://www.google.es/maps/place/Unnamed+Road,+33539,+Asturias/@43.3533254,-](https://www.google.es/maps/place/Unnamed+Road,+33539,+Asturias/@43.3533254,-5.3599126,142m/data=!3m2!1e3!4b1!4m13!1m7!3m6!1s0xd363fd6d2a7cb49:0x75b14ff1e8048900!2s33539+Biedes,+Asturias!3b1!8m2!3d43.3536509!4d-5.3592915!3m4!1s0xd363fd12de059ad:0xe95c94e8c2def804!8m2!3d43.3533145!4d-5.359356?hl=es)

[5.3599126,142m/data=!3m2!1e3!4b1!4m13!1m7!3m6!1s0xd363fd6d2a7cb49:0x75b14ff1e8048900!2s33539+Biedes,+Asturias!3b1!8m2!3d43.3536509!4d-](https://www.google.es/maps/place/Unnamed+Road,+33539,+Asturias/@43.3533254,-5.3599126,142m/data=!3m2!1e3!4b1!4m13!1m7!3m6!1s0xd363fd6d2a7cb49:0x75b14ff1e8048900!2s33539+Biedes,+Asturias!3b1!8m2!3d43.3536509!4d-5.3592915!3m4!1s0xd363fd12de059ad:0xe95c94e8c2def804!8m2!3d43.3533145!4d-5.359356?hl=es)

[5.3592915!3m4!1s0xd363fd12de059ad:0xe95c94e8c2def804!8m2!3d43.3533145!4d-5.359356?hl=es](https://www.google.es/maps/place/Unnamed+Road,+33539,+Asturias/@43.3533254,-5.3599126,142m/data=!3m2!1e3!4b1!4m13!1m7!3m6!1s0xd363fd6d2a7cb49:0x75b14ff1e8048900!2s33539+Biedes,+Asturias!3b1!8m2!3d43.3536509!4d-5.3592915!3m4!1s0xd363fd12de059ad:0xe95c94e8c2def804!8m2!3d43.3533145!4d-5.359356?hl=es)

Zona Aparcamiento: En la misma localidad de Biedes.

4) ZONA COMPETICIÓN

Localización: zona embargada: Monte Cayón.

Distancia y Escala: 1:10.000, y para las categorías Open Amarillo, MF14, MF12 que será 1:7.500.

5) HORARIOS y SALIDAS:

Horario: De 10:00h a 14:00h

Salidas: Horas de Salida(se publicarán el viernes 15 de marzo)

Tiempo de Antelación: en la zona de competición 25 minutos

6) CATEGORÍAS/RECORRIDOS

Recorrido	Individual	Individual ó pareja - grupo
R1	ME	
R2	M21	
R3	FE, M40	
R4	M16, Open Rojo	
R5	F21-F16	Open Naranja
R6	MF14	
R7	MF12	
R8		Open Amarillo

Open Amarillo: Iniciación Niños, posibilidad de correr acompañados (obligatorio tramitar seguro) ó en pareja-grupo.

Open Naranja: Iniciación Adultos, posibilidad de correr acompañados (obligatorio tramitar seguro) ó en pareja-grupo.

Open Rojo: Adultos con experiencia ó buena forma física, participación individual.

7) INSCRIPCIONES / CUOTAS / SEGURO

CUOTA: 8 euros federado, 10 euros no federado (2 euros seguro). En caso de SportIdent, 2 euros alquiler pinza electrónica (DNI ó 30 euros de fianza). Los acompañantes sin mapa: 2 euros de seguro.

Los Clubes serán responsables del pago de las inscripciones de sus socios, a través de un único ingreso bancario. Las inscripciones no estarán confirmadas hasta el ingreso de las cuotas en la siguiente cuenta bancaria:

Titular: Piloña Deporte

Banco IBAN: ES07 0182 3140 7202 0150 9319 (BBVA)

Concepto: LASTO-PILOÑA + Club ó participante

Es necesario el envío de justificante por email (pilonadeporteorientacion@gmail.com ó asturiasorientacion@gmail.com)

Plazo Fin Inscripciones: a las 23:00h del martes 12 de Marzo de 2019.

A) **Corredores con Licencia FEDO y/o club:** A través de <http://www.orienteeingonline.net>:

<http://orienteeingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=4361>

B) **Corredores sin Club (sin licencia FEDO):** A través de formulario:

<https://goo.gl/forms/20CRvL6TeCgdhfOA3>

8) CRONOMETRAJE

Se utilizará el Sistema **SPORTIDENT**, los participantes deben tener en cuenta:

- Se asignarán **HORAS DE SALIDA** (publicación viernes 15 marzo por la tarde).
- En la **PRE-SALIDA** se deberá introducir la tarjeta Sportident en la base LIMPIAR/CLEAR y COMPROBAR/CHECK. Los corredores deberán estar **25 min** de antelación a su hora de salida.
- **SALIDA:** estará balizado el recorrido de **PRE-SALIDA** hasta **SALIDA**. Serán **1,5 kms** con un tiempo estimado de **20 min** caminando. El protocolo de salida será el habitual: **3 minutos** antes de la salida de cada participante.
- Es obligatorio que todos los participantes introduzcan la tarjeta en la base de **META/FINISH**, finalicen o no el recorrido (ejemplo: abandono). Una vez picada la base de meta NO se puede volver al circuito.
- Después de la base **META/FINISH**, el corredor deberá seguir el recorrido balizado (**1,2 kms**) hasta la **ZONA DE DESCARGA** en el **CENTRO DE COMPETICIÓN**, para volcar los tiempos en el sistema de cronometraje. En caso de no hacerlo, quedará excluido de la competición..

9) INFORMACIÓN TÉCNICA

La información técnica más detallada (distancia, desniveles y comentarios del trazador) se publicará en el Boletín 2, una semana antes de la competición.

Se ruega NO atravesar los prados que no hayan sido segados, o procurar ir por los bordes del prado, no molestar a los animales que pasten en los prados. Debemos respetar las propiedades de los vecinos de las parroquias.

La **Escala** del mapa será **1:10.000**, excepto para las categorías **Open Amarillo, MF14, MF12** que será **1:7.500**.

10) JURADO TÉCNICO

Composición del Jurado Técnico (se anunciará en el 2º Boletín):

- Club Organizador: Piloña Deporte
- Siguiendo Club Organizador: La Brújula
- Otro participante de la carrera.

11) MAS INFORMACIÓN:

COLABORADORES: Ilmo. Ayto. de Piloña, Agrupación Voluntarios de Protección Civil de Piloña, Plan de Dinamización de Comercio y Turismo de Piloña, ASPITUR, COSERVI, Metálicas TORCA, Asesoría Adolfo Faza, NetAsturias.

ORGANIZA: Piloña Deporte

WEB: <https://pilonadeporte.org/>

<https://www.asturiasorientacion.com>

EMAIL: pilonadeporteorientacion@gmail.com y asturias.orientacion@gmail.com

TELEFONOS ORGANIZACIÓN: Susana (620 75 10 21), Angel (670 26 19 82)